

LIBÉRATE DE TUS CREENCIAS LIMITANTES EN 5 PASOS

Ejercicio de 5 pasos para de manera muy concreta y efectiva
cambiar una creencia limitante por una poderosa.



**EL QUE QUIERE HACER ALGO
CONSEGUIRÁ UN MEDIO
EL QUE NO UNA EXCUSA**



¿QUIÉN SOY?

Soy Ponce, un colega emprendedor con más de 15 años en esta montaña rusa de negocios. Y sí, entiendo de primera mano esas vueltas emocionales y desafíos que vienen con ser líder.

Si eres como yo, conoces ese sentimiento de frustración cuando parece que nadie más entiende lo que llevamos sobre nuestros hombros. Pero oye, estoy aquí para decirte que podemos cambiar esa frustración en algo poderoso, algo que nos impulse.

Quiero compartir contigo mis trucos para mantener el ánimo y la pasión en alto, porque sé que no siempre es fácil. Así que no estás solo en esto, ¡juntos podemos hacer de la frustración nuestra aliada y alcanzar el éxito que buscamos! ¡Vamos a por ello!

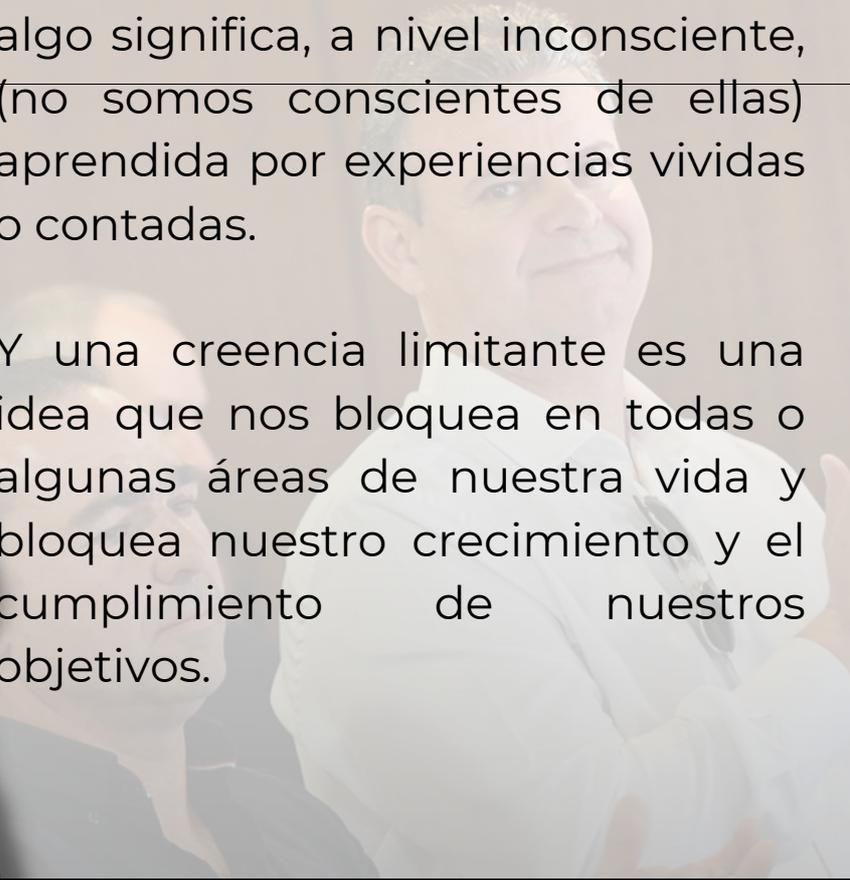
Lo sé por qué tanto yo como las más de 2000 personas a quienes hemos echado una mano ahora son personas seguras de sí mismo y capaces de enfrentarse a cualquier reto que la vida le propone.



ANTES DE LOS 5 PASOS **¿QUÉ ES UNA CREENCIA?**

Una creencia es un sentimiento de seguridad y certeza sobre lo que algo significa, a nivel inconsciente, (no somos conscientes de ellas) aprendida por experiencias vividas o contadas.

Y una creencia limitante es una idea que nos bloquea en todas o algunas áreas de nuestra vida y bloquea nuestro crecimiento y el cumplimiento de nuestros objetivos.



¡NUESTRA PROPUESTA DE VALOR **SE BASA EN TRES PILARES** **FUNDAMENTALES:**



INCREMENTA TU MOTIVACIÓN
PARA SEGUIR ADELANTE



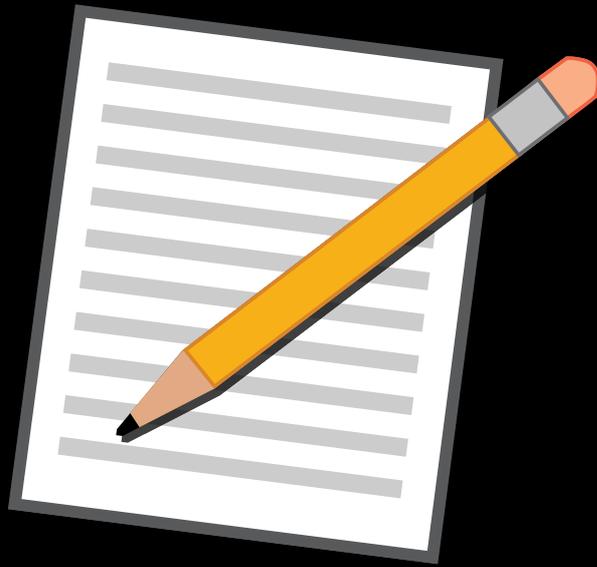
SANA Y MEJORA LAS
RELACIONES



ROMPE TUS CREENCIAS QUE TE
LIMITAN

¡MUY IMPORTANTE!

**COGE LÁPIZ Y PAPEL PARA ESCRIBIR TUS
RESPUESTAS**



RECUERDA

Al escribir a mano trabajamos en un proceso constante de análisis y síntesis, procesamos mejor la información y entretejemos un mapa mental en nuestro cerebro para expresar las ideas con nuestras propias palabras. Nos ayuda además a ordenar y estructurar las ideas en la mente.



PASO 1: 1.DETECTAR UNA CREENCIA.

Para detectar, hazte estas preguntas; sobre el tema que creas que hay algo que tengas que cambiar.

- ¿Es posible que crea esto...? (siempre puedes profundizar) ¿Qué más puedo creer?

La *motivación* se convertirá en la *fuerza impulsora* que llevará a tu vida a nuevos niveles de éxito.



Hazlo y te llegarán respuestas. Detectarás la creencia.

Una de esas respuestas notarás que esa es la creencia que más te resuena.

PASO 2: ASOCIAR DOLOR A LA CREENCIA: OBSERVAMOS LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS.

- ¿Qué me va a costar físicamente, emocionalmente, familia... si sigo manteniendo esta creencia?
- ¿Cómo voy a estar dentro de 1 o 3 años manteniendo esta creencia?
- ¿Cómo voy a estar dentro de 1 o 3 años manteniendo esta creencia?

**REFLEXIONA Y RESPONDE ESTAS PREGUNTAS.
CUANDO LO TENGAS CLARO, PASA AL SIGUIENTE.**

“Las personas cambiamos cuando ya nos ha dolido lo suficiente”



PASO 3: CREAR DUDA SOBRE LA CREENCIA

Recuerda que creamos algo no significa que se verdad.

➤ ¿realmente es siempre así? ¿siempre?

➤ ¿de quién he adquirido esta creencia?

➤ ¿de qué manera es absurda esta creencia?

➤ ¿y por qué esto no es verdad?

➤ ¿prefiero la razón de la creencia limitante o una nueva creencia en coherencia con lo que quiero?

***Juntos, alcanzaremos un crecimiento continuo y una
ventaja competitiva sólida.***



PASO 4: BUSCAR NUEVA CREENCIA

Ahora buscamos una creencia que te dé poder para actuar con base en lo que quieres.

➤ ¿Qué nueva creencia me da poder?

➤ ¿Qué nueva creencia me ayuda a conseguir eso que quiero?

➤ ¿Por qué es verdadera esta nueva creencia?

La *motivación* se convertirá en la *fuerza impulsora* que llevará a tu vida a nuevos niveles de éxito.



PASO 5: ASOCIAMOS PLACER A LA NUEVA CREENCIA.

Es momento de decirnos la verdad.

- ¿Cómo va a ser mi vida con esta nueva creencia?
- ¿Quién voy a ser a partir de ahora?
- ¿Qué cosas van a llegar a mi vida?
- ¿Qué personas importantes de mi vida, van a ser beneficiadas?
 - ¿y de qué forma?
- ¿Cómo va a ser mi vida en 1 o 3 años con esta nueva creencia...?

Enhorabuena, Creencia Limitante Sustituida.

SESIÓN DE CONOCIMIENTO

SESIÓN ONE TO ONE TOTALMENTE GRATUITO



**SESIÓN GRATIS
DE UNA HORA**

RECONOCIMIENTO



**¿QUÉ TE ESTA
IMPIDIENDO?**

PROFUNDIZACIÓN



**¿CÓMO PUEDES
SOLUCIONARLO?**

TRANSFORMACIÓN



**Si tienes este EBOOK, tienes una sesión totalmente GRATUITA.
Para poder conocernos y ver si realmente podemos ayudarte.**

"Pruebalo, te prometo que haré lo mejor para ayudarte"

ELIMINA TUS CREENCIAS LIMITANTES Y REEMPLAZALOS POR TU MOTIVACIÓN

Las creencias las integramos por repetición y alto impacto emocional, repítete esta nueva creencia, apuntala y comprométete con ella.

Y si vuelve aparecer pensamientos debilitantes por la creencia limitante que has descubierto en el primer paso, repite;

“Eso es mentira, la verdad es...(nueva creencia, mas recordando el ultimo paso; los beneficios de esa nueva creencia).”

Doy por hecho que hayas echo el ejercicio, y has sentido el alivio de decirte la verdad, no la mentira que te limitaba y sino lo has hecho, te invito a que lo hagas por ti J.

Recuerda que, si tienes dudas o quieres que te ayude de forma más personalizada, puedes contactar conmigo y agendar una sesión estratégica de conocimiento con mi equipo.

Manda wassap “Sesion estratégica” al teléfono 676 436 691.

Y si has llegado hasta aquí, eso es que has hecho tu ejercicio, tienes mi enhorabuena porque el porcentaje de las personas que hayan leído hasta aquí es muy pequeño, por tienes otro regalo que sigue en la pagina de mas abajo.

10 CREENCIAS DE PODER

1 **TODO SUCEDE POR UNA RAZÓN, TODO PUEDE SERVIRNOS.**

Si revisas tu pasado, y te fijas en los mayores fracasos o situaciones complicadas que has pasado, veras que, en el momento de pasar, es posible que no encontraras el aprendizaje pero a día de hoy, sabes que donde han estado esos fracasos, puede que sea donde mas aprendizaje has obtenido y de los que más te han hecho ser quién eres hoy.

2 **NO EXISTE LOS FRACASOS, SOLO EXISTEN RESULTADOS.**

Si adoptamos un fracaso como tal, nuestro estado de ánimo se verá muy menguado y poco capacitador, pero si nos tomamos el fracaso como un resultado no esperado o resultado que mejorar.

Solamente es un resultado, que hacemos, cambiamos la estrategia y a por otro resultado, así hasta logra el resultado deseado.

3 **YO SOY EL MÁXIMO RESPONSABLE**

Aquí tenemos dos opciones, echamos la culpa a otro, al gobierno o a quien sea, e imagínate que dices; es que es su culpa de verdad. No importa, porque como hacen los grandes lideres, ellos se hacen los máximo responsables pase lo que pase, sabes cuál es su secreto y por qué lo hacen.

Porque solo el que se hace responsable tiene poder de cambiar las cosas, ya que el que culpa a otro depende de él.

4 NO NECESITO SABER TODO PARA PODER UTILIZAR TODO

Henry Ford de los automóviles Ford, le preguntaron cómo era posible que una persona sin estudios, hay podido crear una empresa millonaria y su respuesta fue;

Ves ese teléfono, solo tengo que hacer una llamada para encontrar la respuesta y si la persona que llamo no la tiene, él se encargara de buscarla.

No te excedas en saber todo y enfoque en tu mayor prioridad y en lo que más te llene. Atento a la siguiente creencia...

5 EL TRABAJO ES UN HOBBY

Si repasas la lista de las personas más influyentes y triunfadores de toda la historia, es raro ver alguno que odiase su trabajo, esta creencia te hace tener un enfoque muy distinto a la hora de trabajar.

Te hará tomar acciones muy distintas y luego tú mismo crear un ambiente de trabajo que sea más atractivo y como siempre digo a mis gigantes (clientes compañeros) si estas en tu trabajo que no es el tuyo, aprovecha lo que tienes para ir mejorando actitudes y hacerte más responsable, porque lo puedes convertir en tu carril de aceleración.

La actitud con que hagamos las cosas podemos ir construyéndola desde minuto uno.

6 ENTRÉGATE SIN RESERVAS

Si algo he aprendido en todos estos años, tanto en mi como en mis gigantes, es que nada sucede si uno realmente no se entrega, sin importar en el área que uno realmente quiera progresar. Como decía la bailarina Anna Pavlova la bailarina rusa más famosa de la historia, sin entrega no hay éxito.

7 LAS DIFICULTADES SON MI ENTRENAMIENTO

No te voy a engañar y si alguna vez te dicen lo contrario, coje tu cartera y sal tocando de ahí... por mucho que uno se entregue, tenga una mentalidad imparabile, una gestión emocional top, las dificultades siempre llegaran y es ahí donde uno tiene que demostrar de que esta echo, porque cuando todo va bien es fácil llegar a casa con buena vibra pero lo que cuenta es cuando aparecen las dificultades con que actitud las enfrenta.

8 EL JUEGO NO TERMINE HASTA QUE YO GANE

Esta creencia, es de mis favoritas. Tiene de mucha importancia porque te resume muy breve que hasta que tu decidas rendirte siempre puedes ganar. Porque tú eres el que decide en tu vida. Nadie más puede decidir por ti, y con una creencia así, no hay de otra que de sentirte ganador.

Una buena creencia para apoyarse en los momentos de mayor dificultad.

9 USA TODO AQUELLO QUE LA VIDA LE OFREZCA

Muchas veces tenemos la creencia de nos faltan recursos, pero si uno profundiza lo que nos suele faltar es aprovechar al máximo los recursos que ya tenemos. Coger lo que tengamos y utilizarlo de palanca.

Hay que convertirnos en detectives de oportunidades con los recursos que tengamos.

10 RODÉATE DE GIGANTES

Y esta última le tengo mucha estimación, porque si hay un mensaje que me gustaría decirte es que “Es hora de empezar amarse uno mismo” y eso significa entrenar tu mente para poder darte lo máximo a ti y rodearte de personas que te inspiren a ser más, de personas que multipliquen, no que resten y te absorba tu energía y tu voluntad.

Según los estudios hechos con células madre, Bruce H. Lipton, biólogo celular el entorno puede más que nuestra voluntad.

Gracias y enhorabuena por haber llegado hasta aquí, espero que te sirva y guardes este grandísimo ejercicio y sus creencias para servirte de apoyo.

***Por siempre,
Ponce.***

SOY PONCE, AMANTE DE LA SUPERACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

COACH E INTERVENTOR ESTRATÉGICO Y FORMADOR DE LIDERAZGO

Más de 15 años emprendiendo me han llevado hasta aquí...

Desde que descubrí el mundo del liderazgo, desarrollo personal, coaching...

No he dejado de formarme para primero crecer y experimentar yo, para después poder compartir a través de eventos, trabajando el uno a uno y acompañando a personas y equipos a que descubran una mejor versión de ellos mismos.

Tengo el placer haber trabajado con más de 2000 personas

¿Charlamos?

Teléfono: +34 676 43 66 91 | **Correo:** bestiasimparables@gmail.com

